

## ***Мамин сын или «маменькин сынок»?***

«Маменькин сынок» - это и пренебрежительное прозвище, и актуальная проблема. Женщины любят жаловаться на инфантильных мужчин и ...растить такими своих сыновей. Как же правильно воспитать мальчика?

С самого рождения мальчишки окружены женщинами. Сначала мамами, бабушками, нянями и воспитательницами, потом – учительницами. Общение с папами, как правило, настолько мало, что его влияние практически не заметно. Да и матери часто «выдавливают» из процесса воспитания отцов. «Маменькины сынки» чаще всего вырастают либо в неполноценных семьях, в которых мама воспитывает ребенка одна, либо в полноценных, где женщина – лидер.

Так что главное правило для мам – способствовать общению сына с папой (не отказываясь о нем плохо) или вовлечь мужчину из вашего окружения (брата, дедушку) в воспитании мальчика.

- Мамы часто более эмоционально привязчивы к мальчикам, а потому избыточно опекают будущего мужчину – считают детские психологи. – Самая большая ошибка таких мам – проецировать себя на ребенка и видеть в нем себя маленькую. И поскольку опыт маминого воспитания основан на том, как воспитывали их самих (то есть девочек), они навязывают мальчикам «девчоночьи» стандарты: правильное поведение, воспитанность, аккуратность, чувствительность и желание угодить другим людям.

Мамы действительно учат мальчиков уступать, вместо того чтобы отстаивать свое, подчиняться, вместо того чтобы принимать собственные решения, бояться и избегать, вместо того чтобы идти вперед, учат уходить от ответственности, а не управлять. Маме мальчика нужно стараться отдавать свою «безумную» любовь мужу, а «разумную» - сыну.

Если вы будете счастливы в личной и профессиональной жизни, то никогда не сделаете из сына «маменькиного сынка».

### ***Наши советы***

1. Предоставляйте мальчишкам больше свободы и самостоятельности, особенности в начале подросткового возраста;
2. Не скупитесь на похвалу и делайте комплименты по поводу физической силы сына;
3. Поощряйте «мужские» поступки и всегда просите сына помочь, когда требуется «мужская рука». Никогда не делайте за него то, что он уже умеет сам;
4. Будьте слабой, ласковой, любящей, женственной. Сын научится вас жалеть и поддерживать, сочувствовать и помогать вам, то есть приобретет качества сильного, уверенного мужчины;
5. Не пресекайте поведение, которое считают женским. Не говорите сыну: «Ну что за девичьи нежности!», «Что ты хнычешь, как девчонка!»;
6. Разрешайте ему отделяться, противоречить вам, спорить, иметь свое мнение, позволять принимать решения, даже зная, что часть из них окажутся ошибочными.

Подготовила:  
Казанцева О.Г.  
педагог-психолог  
МАДОУ д/с «Тополек»